



MEDICAL CONCEPT  
FOR BEAUTY

## ZLECENIA OKOŁO ZABIEGOWE / ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

### NA TYDZIEŃ PRZED ZABIEGIEM

- Nie zażywać aspiryny
- Nie zażywać leków przeciwbólowych, przeciwzapalnych NLPZ
- Nie zażywać kwasów OMEGA-3 oraz witaminy E

### W DNIU ZABIEGU

- Nie pić alkoholu
- Nie opalać się (słońce, solarium)
- Zrezygnować z sauny
- Zrezygnować z intensywnych ćwiczeń

Przez miesiąc po zabiegu może wystąpić niewielkie uczucie dyskomfortu w obszarze zabiegowym, np. podczas mycia zębów lub jedzenia.

### DO 3 TYGODNI PO ZABIEGU

- Unikać jedzenia twardych, trudnych do pogryzienia pokarmów (np. jabłka, orzechy, kotlety)
- Ograniczyć ruchomość żuchwy (np. szerokie ziewanie, śmianie się)
- Starać się spać na wznak, czyli unikać spania na boku
- Nie korzystać z solarium oraz unikać słońca
- Nie korzystać z usług stomatologa, ortodonta
- Ograniczyć intensywny wysiłek (np. basen, bieganie)